

# UNE RETRAITE NE SE PRÉPARE PAS AU DERNIER MOMENT !

30/03/2026

## Administratif



### Prérequis

Créer un compte sur mon compte retraite (Service-Public.fr)  
Prévoir un ordinateur



### Durée

3,5 heures sur une 1/2 journée



### Tarif 150€

Prise en charge totale par votre FAF (sous conditions)



05 57 81 43 50  
contact@oriffpl-nouvelleaquitaine.fr



**93%\***

Taux de satisfaction

\* Note basée sur l'année 2025

**100%\*\***

Taux de recommandation

\*\* Note basée sur l'année 2025

### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de bâtir une stratégie de retraite cohérente et efficace afin de préparer au mieux sa retraite

### Méthodes pédagogiques

Expositives : par la théorie (PowerPoint)

Actives : par la pratique (cas pratiques, exercices, mises en situation)

### Objectifs opérationnels

Expliquer les mécanismes de sa future retraite

Lister les différents moyens d'optimisation à la portée de chacun

Identifier les leviers d'une réflexion anticipée

### Modalités d'évaluation

Quizz en début et fin de formation

Questionnaire de satisfaction en fin de formation

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (rampes d'accès, ascenseur...)

Si vous avez des besoins spécifiques liés à votre handicap merci de contacter notre référent handicap afin d'échanger avec lui sur l'adaptation et les aménagements personnalisés de la formation (matériel, supports...)

Référent handicap : Michel MARTIN KARMANN

Tel : 05.57.81.43.50 – Mail : arapl-martin@araplaquaine.fr

### Prochaines sessions : dates à retrouver sur notre site internet

**Nombre de places limité à 15 participants**

**UNE RETRAITE  
NE SE PRÉPARE PAS AU  
DERNIER MOMENT !**

# PROGRAMME

## APRÈS-MIDI

### 14H00 à 16H00

Accueil des participants

#### COMPRENDRE

Panorama des régimes de retraite

- Retraite de base
- Régimes complémentaires
- La réversion
- Les changements de la réforme 2023

#### ESTIMER

L'analyse et l'optimisation des droits à la retraite

- La collecte des informations
- Les situations particulières
- Le rachat des trimestres

### 16H00 à 16H10 Pause

### 16H10 à 17H15

#### AMÉLIORER

- La loi PACTE
- Les dispositifs historiques
- Les nouveaux PER
- PER et prévoyance pour anticiper l'avenir

Les autres dispositifs

### 17H15 à 17H30

Évaluation des connaissances et de la satisfaction  
Débriefing, échanges



## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- **Formation dispensée en présentiel.**

Formation organisée dans les locaux de l'ORIFF PL NA, 51 boulevard Wilson 33200 Bordeaux

- **Formation dispensée en distanciel.**

24 à 48h avant la formation, une convocation vous sera envoyée avec le lien de connexion.

Le jour de la formation, merci de vous munir d'un ordinateur, d'une caméra et d'une connexion internet de qualité.

- **Les inscriptions sont possibles jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la formation**

En cas de financement OPCO, l'accord de prise en charge doit être transmis avant le début de la formation.