

**Progressez dans vos
prises de parole grâce
à un entraînement
vivant et collaboratif.**



Communication



Prérequis

Avoir participé au module 1.



Durée

3,5 heures sur une demi journée



Tarif 150€ net de TVA

Prise en charge totale par
votre FAF (sous conditions)



05 57 81 43 50

contact@oriffpl-nouvelleaquitaine.fr



Nouvelle formation, pas
d'indicateurs à ce jour

Objectifs de la formation

Cette formation immersive vient renforcer votre expérience en prise de parole en public et votre leadership. Les participants auront pratiqué plusieurs prises de parole réelles. Ils auront expérimenté l'improvisation et la structuration rapide d'idées et ils repartiront avec des axes d'amélioration concrets et personnalisés sur leur posture, leur langage et la structure de leur message.

Méthodes pédagogiques

- Expérimentation : mise en situation, échanges;
- Ludique : encrage par le jeu;
- Modalités variées : jeux, vidéo, travaux en groupe.

Objectifs opérationnels

- Prendre la parole de manière spontanée et structurée devant un groupe;
- Formuler et intégrer un feedback précis pour progresser;
- Mettre en œuvre des mises en situation variées pour appliquer les techniques d'expression orale;
- Développer progressivement son aisance et sa posture oratoire grâce à la pratique guidée.

Modalités d'évaluation

- Évaluer les connaissances des participants en début de formation.
- Mettre en situation les participants et favoriser les échanges pour expérimenter les techniques (feedbacks et mises en situation pratiques).
- Renforcer les apprentissages de manière ludique grâce à des activités et jeux d'ancrage.
- Varier les modalités pédagogiques : jeux, vidéos, travaux en groupe, mises en situation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (rampes d'accès, ascenseur...)

Si vous avez des besoins spécifiques liés à votre handicap merci de contacter notre référent handicap afin d'échanger avec lui sur l'adaptation et les aménagements personnalisés de la formation (matériel, supports...)

Référent handicap : Michel MARTIN KARMANN

Tel : 05.57.81.43.50 – Mail : arapl-martin@araplaquitaine.fr

Prochaines sessions : dates à retrouver sur notre site internet

Nombre de places limité à 15 participants



PROGRAMME

MATIN

09h00 - 10h30

Discours préparés

- Chaque participant prépare un mini-discours (3 à 5 min);
- Passage des volontaires devant le groupe;
- Évaluation rapide par le groupe selon un process défini en amont.

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h20

Table Topics – Exercices d'improvisation

- Chaque participant tire au sort une question ou un thème;
- 1 à 2 minutes de prise de parole spontanée;
- Feedback immédiat et bienveillant du groupe selon le process défini en amont.

12h20 - 12h30

- Évaluation des connaissances et de la satisfaction;
- Débriefing, échanges.



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- **Formation dispensée en présentiel.**

Formation organisée dans les locaux de l'ORIFF PL NA, 51 boulevard Wilson 33200 Bordeaux

- **Formation dispensée en distanciel.**

24 à 48h avant la formation, une convocation vous sera envoyée avec le lien de connexion.

Le jour de la formation, merci de vous munir d'un ordinateur, d'une caméra et d'une connexion internet de qualité.

- **Les inscriptions sont possibles jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la formation**

En cas de financement OPCO, l'accord de prise en charge doit être transmis avant le début de la formation.