

Premiers Secours Citoyen (PSC)

Apprenez les gestes
qui sauvent

Qualité de vie au travail



Prérequis

Aucun



Durée

7 heures sur une journée



Tarif 300€ net de TVA

Prise en charge totale par
votre FAF (sous
conditions)



05 57 81 43 50
contact@oriffpl-nouvelleaquitaine.fr



98,67%*

Taux de satisfaction
* Note basée sur l'année 2025

100%**

Taux de recommandation
** Note basée sur l'année 2025

Objectif de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de réagir en cas d'urgence

Méthodes pédagogiques

Méthodes expositives (démonstrations)
Méthodes actives et participatives (apprentissage des gestes, mise en situation d'accidents simulés)

Objectifs opérationnels

Appliquer les gestes qui sauvent lorsque :

- la victime s'étouffe;
- la victime saigne abondamment;
- la victime est inconsciente;
- la victime ne respire pas;
- la victime se plaint d'un malaise;
- la victime se plaint d'un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...).

Modalités d'évaluation

Évaluation tout au long de la formation par des exercices pratiques et délivrance du certificat PSC

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (rampes d'accès, ascenseur...)

Si vous avez des besoins spécifiques liés à votre handicap merci de contacter notre référent handicap afin d'échanger avec lui sur l'adaptation et les aménagements personnalisés de la formation (matériel, supports...)

Référent handicap : Michel MARTIN KARMANN

Tel : 05.57.81.43.50 – Mail : arapl-martin@araplaquaine.fr

Prochaines sessions : dates à retrouver sur notre site internet

Nombre de places limité à 15 participants



PSC PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

PROGRAMME

MATIN

09H00 à 10H30

Accueil des participants, tour de table
Protection
Alerte

10H30 à 10H35 Pause

10H35 à 12H30

Étouffement
Hémorragie

12H30 à 13H30 Pause déjeuner

APRÈS-MIDI

13H30 à 15H45

Victime inconsciente
Victime ne respire plus
Malaises

15H45 à 15H50 Pause

15H50 à 17H00

Plaies
Brûlures
Traumatismes

17H00 à 17H15

Évaluation des connaissances
Délivrance du certificat PSC
Évaluation de la satisfaction
Débriefing, échanges



MODALITÉS D'ACCÈS

Formation organisée dans les locaux de l'ORIFF PL NA au 51 Bvd Wilson 33200 BORDEAUX

Accès possible par tous moyens de transport :

Voiture : 10 places de parking (sur réservation)

Bus : ligne 1 ou ligne 16, arrêt Lartigue ou arrêt Barrière judaïque, et ligne 9, arrêts Barrière d'Arès ou Barrière judaïque

Tramway A : arrêt stade Chaban Delmas, correspondance bus ligne 9

Tramway A : arrêt St Bruno, correspondance ligne 1

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la formation. En cas de financement OPCO, l'accord de prise en charge doit être transmis avant le début de la formation.