PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Osez prendre la parole avec impact et assurance, pour captiver votre audience dès les premières secondes.

13/10/2025

Communication

Prérequis
Aucun

Durée
7 heures sur une 1 journée

Tarif 250€ net de TVA
Prise en charge totale par votre FAF (sous conditions)

05 57 81 43 50
contact@oriffpl-nouvelleaquitaine.fr

Nouvelle formation, pas d'indicateurs à ce jour

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure vous de développer la confiance et l'aisance nécessaires pour convaincre, inspirer et marquer durablement un public.

Méthodes pédagogiques

- Expérimentation : mise en situation, échanges;
- Ludique : encrage par le jeu;
- Modalités variées : jeux, vidéo, travaux en groupe.

Objectifs opérationnels

- Identifier les composantes clés d'une prise de parole réussie (introduction, message, lien émotionnel, conclusion);
- Définir l'intention d'un discours selon l'audience et le contexte;
- Utiliser la gestuelle, la voix et le regard pour renforcer son impact;
- Développer la capacité à structurer un message clair et engageant.

Modalités d'évaluation

- Évaluer les connaissances des participants en début de formation;
- Mettre en situation les participants et favoriser les échanges pour expérimenter les techniques (feedbacks et mises en situation pratiques);
- Renforcer les apprentissages de manière ludique grâce à des activités et jeux d'ancrage;
- Varier les modalités pédagogiques : jeux, vidéos, travaux en groupe, mises en situation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (rampes d'accès, ascenseur...)
Si vous avez des besoins spécifiques liés à votre handicap merci de contacter notre référent handicap afin d'échanger avec lui sur l'adaptation et les aménagements personnalisés de la formation (matériel, supports...)
Référent handicap : Michel MARTIN KARMANN
Tel : 05.57.81.43.50 – Mail : arapl-martin@araplaquitaine.fr

Prochaines sessions

Vendredi 27 février de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h en présentiel
Nombre de places limité à 15 participants

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

13/10/2025

PROGRAMME

MATIN

09h - 10h30
Les clés d'un discours efficace
- Ce qui capte l'attention, ce qui inspire, ce qui bloque;
- Travail collectif.

L'introduction percutante
- 7 éléments d'une introduction réussie;
- Exercices pratiques.

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h30
Définir son intention, pourquoi il est important de préparer sa prise de parole en public
- Découverte des 10 intentions possibles d'un discours (informer, convaincre, inspirer, émouvoir...);
- Trouver son astuce pour surmonter son trac et adapter son comportement en fonction du contexte.

12h30 - 13h30 Pause

APRES-MIDI

13h30 - 15h00
Construire un discours structuré et impactant
- Découverte des 4 temps forts d'une prise de parole;
- Mise en pratique avec storytelling.

15h00 - 15h15 Pause

15h15 - 16h50
Les techniques d'illustration, trouver sa voix
- Créer un lien émotionnel (anecdotes, métaphores, storytelling, statistiques humanisées, visualisation, témoignages, références culturelles);
- Exercices pratiques en binômes.

16h50 - 17h00
- Évaluation des connaissances et de la satisfaction;
- Débriefing, échanges.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- **Formation dispensée en présentiel.**

Formation organisée dans les locaux de l'ORIFF PL NA, 51 boulevard Wilson 33200 Bordeaux

- **Formation dispensée en distanciel.**

24 à 48h avant la formation, une convocation vous sera envoyée avec le lien de connexion.

Le jour de la formation, merci de vous munir d'un ordinateur, d'une caméra et d'une connexion internet de qualité.

- **Les inscriptions sont possibles jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la formation**

En cas de financement OPCO, l'accord de prise en charge doit être transmis avant le début de la formation.

oriffpl NOUVELLE AQUITAINE

Office Régional d'Information de Formation et de Formalités des Professions Libérales Nouvelle Aquitaine

51 Boulevard Wilson - 33200 Bordeaux
05 57 81 43 50

contact@oriffpl-nouvelleaquitaine.fr
www.oriffpl-nouvelleaquitaine.fr